



ที่ ศธ ๐๔๐๔๒/๓ ๕๕๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒
อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร ๘๖๑๑๐

พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์วีดิทัศน์โครงการ Meditation CFH (Calm, Focus & Happiness)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code วีดิทัศน์โครงการฯ จำนวน ๒ คลิป และแนวทางการใช้วีดิทัศน์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้ดำเนินงานโครงการ Meditation CFH (Calm, Focus & Happiness) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาครูและนักเรียนให้มีความสุข มีสมาธิในการเรียน มีสุขภาพจิตที่แข็งแรง มีสติพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต รวมทั้งมีจิตใจที่เข้มแข็งต่ออบายมุข และยาเสพติด และพัฒนาการเรียนรู้ให้ผู้เรียนเรียนรู้ได้ดีขึ้น ผ่านการฝึกปฏิบัติให้มีสติ โดยการทำสมาธิอย่างน้อยวันละ ๑๐ นาที เพื่อเกิดปัญญาอย่างสม่ำเสมอและถูกต้อง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒ จึงเผยแพร่ประชาสัมพันธ์วีดิทัศน์โครงการ Meditation CFH (Calm, Focus & Happiness) จำนวน ๒ คลิป และแนวทางการใช้วีดิทัศน์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ให้แก่โรงเรียนในสังกัดนำไปประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมประกอบการเรียนการสอน เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาจิตใจโดยการฝึกปฏิบัติให้มีสติผ่านการทำสมาธิอย่างสม่ำเสมอ และให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธีระศักดิ์ พรหมลาย)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒

กลุ่มนิเทศ ติดตามและประเมินผลการจัดการศึกษา

โทร. ๐๗๗ ๕๔๕ ๑๐๑-๓ ต่อ ๑๙

โทรสาร ๐๗๗-๕๔๑๒๒๒ ต่อ ๒๐

วิดิทัศน์โครงการ Meditation CFH



คลิปที่ ๑ วิดิทัศน์สำหรับการน้อมนำใจ



คลิปที่ ๒ วิดิทัศน์การฝึกปฏิบัติการทำสมาธิ



แนวทางการใช้วิดิทัศน์โครงการ Meditation CFH