



ที่ ศธ ๐๔๐๔๒/๒๒๐๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒
อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร ๘๖๑๑๐

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง เร่งดำเนินการมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ นำโดยผู้ลงลายก่อนการระบาด

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมผู้ลงลาย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แนวทางรายงานผลการดำเนินงานในรูปแบบ one page จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน แจ้งว่า สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี และกระทรวงสาธารณสุข ได้มีหนังสือขอความร่วมมือโรงเรียนในสังกัด ดำเนินการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมผู้ลงลาย ระหว่าง กระทรวงกลาโหม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม และกรุงเทพมหานคร โดยมีเป้าหมายที่จะดำเนินการตามมาตรการ เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม สื่อสาร โดยให้ประชาสัมพันธ์โรคติดต่อ นำโดยผู้ลงลายไปยังโรงเรียน เพื่อดำเนินตามมาตรการ เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ นำโดยผู้ลงลายก่อนการระบาด และจัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ผู้ลงลายภายใต้โครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒ จึงขอแจ้งให้โรงเรียนดำเนินการตามมาตรการ เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ นำโดยผู้ลงลายก่อนการระบาด โดยจัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ผู้ลงลายภายใต้โครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ ระหว่างเดือน มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๖ และให้ดำเนินการ ดังนี้

๑. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมไปยังกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขโดยตรงในรูปแบบ One Page ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ทั้งนี้ นางสาวพรวิมล ประเสริฐ กรมควบคุมโรค หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๐๕ เป็นผู้ประสานงาน

๒. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมไปยังสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒ ภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ ทาง Google form ผ่าน QR Code ด้านล่างหนังสือนี้ เพื่อรายงานสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางศรีแพ ไกยเทียม)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต ๒

โทร.๐-๗๗๕๔-๑๒๒๒ ต่อ ๑๔

โทรสาร ๐-๗๗๕๔-๑๒๒๒ ต่อ ๒๐



ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๑.๔/ว ๓๒๗



กระทรวงศึกษาธิการ
เลขที่รับ 9745
วันที่ 13 มิ.ย. 2566
เวลา 11:10 กบค.สอ.สพ.

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

พ/ มิถุนายน ๒๕๖๖

กสค.สพ.
วันที่ 17 มิ.ย. 2566
เวลา 09:48 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

เรียน ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลายฯ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อมฯ จำนวน ๒ แผ่น

ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลาย ระหว่าง กระทรวงกลาโหม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม และกรุงเทพมหานคร โดยมีเป้าหมายการดำเนินการ เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ โรคติดต่อมาโดยยุงลาย ส่งเสริม สนับสนุน รณรงค์ การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลาย แลกเปลี่ยน และบริหารจัดการฐานข้อมูล รวมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย ภายใต้โครงการจิตอาสาฯ เราทำความดีด้วยหัวใจ และจากสถานการณ์โรคติดต่อมาโดยยุงลาย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ พบผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก โดยข้อมูลจากรายงานการเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยา (๕๐๖) กองระบาดวิทยา ณ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖ มีรายงานผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ๑๖,๖๕๐ ราย เสียชีวิต ๑๔ ราย และมีแนวโน้มที่จะเกิดการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือดำเนินการรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ในสถานที่รับผิดชอบ โดยเฉพาะในช่วงสัปดาห์รณรงค์ใช้เลือดออก ๑๒ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ และดำเนินการต่อเนื่องอย่างเข้มข้นตลอดทั้งปี พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานในรูปแบบ one page ไปยังกระทรวงสาธารณสุข รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือดำเนินการรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ สายวงศ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข
ปฏิบัติราชการแทน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

กองโรคติดต่อมาโดยแมลง

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๐๔

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๓๓

- อก.
- ขบ.
- สบ.
- นบ.
- พบ.



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลาย

ระหว่าง

กระทรวงกลาโหม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย
กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม และ กรุงเทพมหานคร

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ทำขึ้น เมื่อวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ ระหว่างผู้แทนจาก ๔ หน่วยงาน คือ กระทรวงกลาโหม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม และ กรุงเทพมหานคร ซึ่งต่อไปนี้จะเรียกว่า "ทั้งเก้าหน่วยงาน" มีเจตจำนงที่จะส่งเสริม สนับสนุน พัฒนา และขับเคลื่อนการดำเนินงานในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลาย โดยคำนึงถึงศักยภาพ บทบาทหน้าที่ และบริบทของแต่ละหน่วยงาน ดังนี้

ข้อ ๑. ทั้งเก้าหน่วยงานตกลงร่วมมือดำเนินการ

- ๑.๑ เผื่อระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อโดยยุงลาย ด้วยการจัดการสิ่งแวดล้อมและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ในพื้นที่ ๗ ร ใต้ถุน โรงเรือน โรงธรรม โรงเรียน โรงพยาบาล โรงแรม โรงงาน และสถานที่ราชการ อย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายให้ทุกพื้นที่ปลอดลูกน้ำยุงลาย
- ๑.๒ สื่อสารประชาสัมพันธ์ วิธีการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อโดยยุงลายในหลากหลายช่องทางให้สอดคล้องกับความต้องการเพื่อเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย โดยผ่านหน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๓ ส่งเสริม สนับสนุน รณรงค์ การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลายอย่างต่อเนื่องตามแผนปฏิบัติการและร่วมรณรงค์ ในวันไข้เลือดออกอาเซียน (ASEAN Dengue Day) ซึ่งตรงกับวันที่ ๑๕ มิถุนายนของทุกปี
- ๑.๔ แลกเปลี่ยนและบริหารจัดการฐานข้อมูล เพื่อการใช้ประโยชน์ร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรมและยั่งยืน
- ๑.๕ มีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ภายใต้โครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ

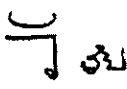
ข้อ ๒. ความร่วมมือดังกล่าวเป็นความร่วมมือในด้านทรัพยากร วิชาการ และการบริหารจัดการ

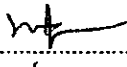
ข้อ ๓. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้อาจมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงได้เพื่อความเหมาะสม หากได้รับความเห็นชอบ จากทั้งเก้าหน่วยงาน

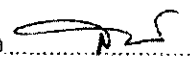
ข้อ ๔. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ จะมีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นระยะเวลา ๔ ปี (๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ ถึง ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖)

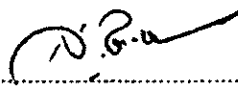
เพื่อให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี

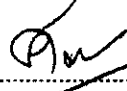
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ทำขึ้นเกื้อหนุนกันมีความถูกต้องตรงกัน ทั้งเก้าหน่วยงานพิจารณาข้อความโดยละเอียดแล้ว เห็นว่าตรงตามเจตนารมณ์ทุกประการ จึงได้ลงนามไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยานและต่างยึดถือไว้หน่วยงานละ ๑ ฉบับ

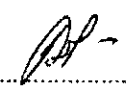
ลงชื่อ พลเอก 
(วิชัย แซ่จ้อหอ)
รองปลัดกระทรวงกลาโหม

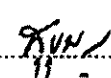
ลงชื่อ 
(นายทวีศักดิ์ วานิชย์เจริญ)
อธิบดีกรมการท่องเที่ยว
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

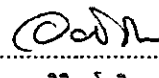
ลงชื่อ 
(นายสุทองจน์ ไตวิจักชัยกุล)
รองปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

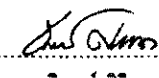
ลงชื่อ 
(นายสุธี ทองแย้ม)
ที่ปรึกษากองกระทรวงมหาดไทย

ลงชื่อ 
(นางศศิธรณ์ สุวรรณมณี)
ผู้ช่วยปลัดกระทรวงวัฒนธรรม

ลงชื่อ 
(นางปัทมา วีระวานิช)
ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ

ลงชื่อ 
(นายสุชุม กาญจนพิมาย)
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ลงชื่อ 
(นายอภิจันต์ โชติกเสถียร)
รองปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม

ลงชื่อ 
(นายสุชนันท์ ศิรินาค)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย
กรุงเทพมหานคร

แนวทางรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม
เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ภายใต้โครงการจิตอาสาฯ เราทำความดีด้วยหัวใจ
สำหรับหน่วยงานในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุมยุงลาย

➤ รูปแบบรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม รูปแบบ ๑ page

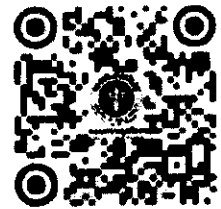
เนื้อหาสำหรับการรายงานประกอบด้วย

๑. ชื่อหน่วยงานที่รายงานข้อมูล และ ชื่อกิจกรรม โดยระบุวัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรมให้ชัดเจน โดยระบุว่าดำเนินงานกิจกรรมที่หน่วยงานใด
๒. อธิบายรายละเอียดกิจกรรม ระบุการดำเนินงาน จำนวนจิตอาสาที่ร่วมกิจกรรมให้ชัดเจน
๓. ภาพประกอบการดำเนินงานกิจกรรม ๔-๖ ภาพ (ตามความเหมาะสม)
๔. ให้ส่ง one page ในรูปแบบไฟล์ pdf.

➤ ช่องทางการส่งรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม

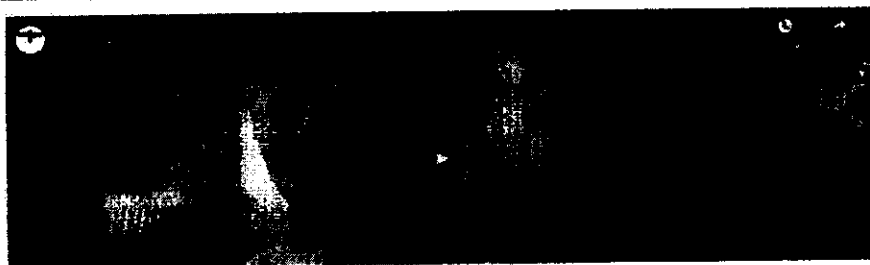
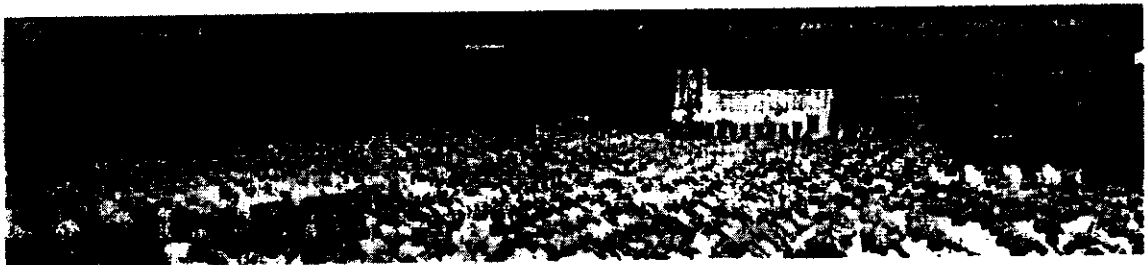
- รวบรวมข้อมูล one page ส่งทางหน้าเว็บไซต์

<https://sites.google.com/view/jitarsamoph/> หรือทาง QR code



➤ ขั้นตอนการส่ง One page ภาพกิจกรรม

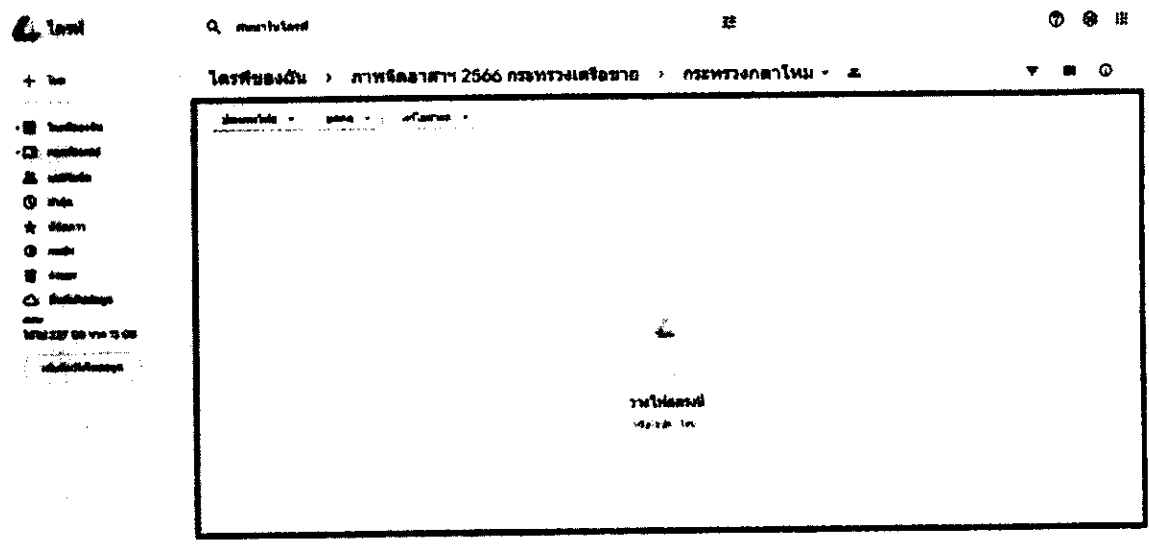
๑. ที่แถบเมนูด้านบน เลือก "ส่ง One page ภาพกิจกรรม"



๒. เลือก หน่วยงาน ที่ต้องการส่ง One page ภาพกิจกรรม

อัปโหลด One page ภาพกิจกรรมกิจกรรมที่ 2566		อัปโหลด One page ภาพกิจกรรมกิจกรรม	
โดยผู้เยี่ยมชม 1. คลิกเลือกสื่อที่ได้อัปโหลดข้อมูล 2. คลิกเลือกงาน 3. เชื่อมระบบด้วย Gmail ทั้งนี้ ไฟล์ภาพกิจกรรมมีขนาดไม่เกิน 1MB		สำหรับหน่วยงานเครือข่าย โฟน กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงอุตสาหกรรม และทุกหน่วยงาน	
รูป	อัปโหลด	รูป	อัปโหลด
รูป 01 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 20 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	
รูป 02 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 21 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	
รูป 03 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 22 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	
รูป 04 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 23 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	
รูป 05 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 24 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	
รูป 06 อัปโหลดภาพ 2000 14.8 ก. ขนาดภาพ 600x600พิกเซล		รูป 25 อัปโหลดภาพ 2000 23.00 อัปโหลดภาพ 600x600พิกเซล	

๓. จากนั้นอัปโหลดไฟล์ One page ภาพกิจกรรมที่ต้องการ โดยไฟล์ภาพไม่ควรเกิน 1MB ต่อ ๑ ภาพ (การอัปโหลดไฟล์สามารถ login ได้ด้วย Gmail ของท่าน)



หมายเหตุ

๑. กรุณาส่งภาพให้ตรงกับหน่วยงานของท่าน และตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้องทุกครั้งก่อนออกจากระบบ
๒. หากมีความประสงค์สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือแจ้งปัญหาอุปสรรคในการส่งข้อมูล กรุณาติดต่อ นางสาวเพชร วงษ์ประเสริฐ โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๓๑๐๔



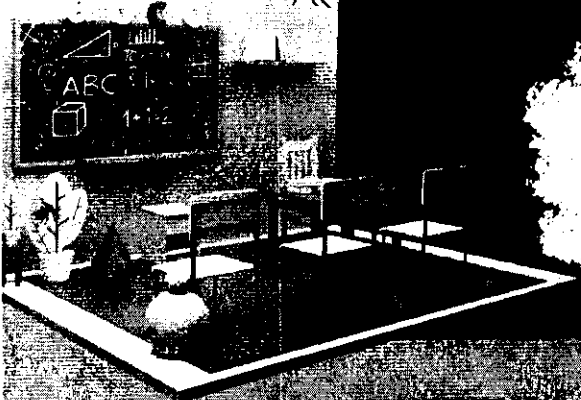
back to school



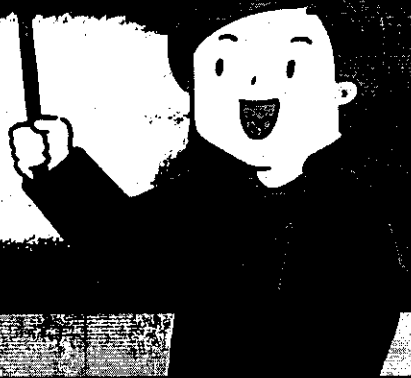
เปิดเทอมนี้

ไม่มียุงลาย
ไม่มีไข้เลือดออก

ยุงลายเป็นพาหุพาโรคไข้เลือดออก เปิดเทอมนี้เราาร่วมมือกัน
ให้โรงเรียนของเราปลอดจากยุงลาย เพื่อคงความปลอดภัยของครูและนักเรียนทุกคน

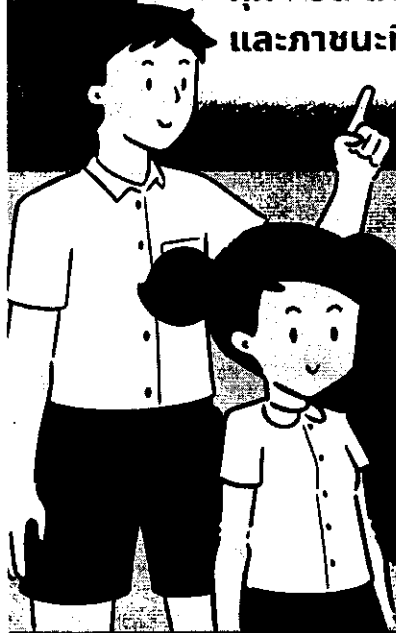


เก็บกวาดห้องเรียนให้สะอาด
ปลอดโปร่ง เพื่อป้องกันไม่ให้ยุง
มาเกาะพัก



ทำความสะอาด เปลี่ยนน้ำใช้ทุก 7 วัน
หรือใส่ทรายกำจัดลูกน้ำยุงลาย เพื่อป้องกัน
ไม่ให้ยุงลายมาวางไข่

สำรวจแหล่งน้ำขังและกำจัดลูกน้ำยุงลาย
ทุก 7 วัน ตามจานรองกระถางต้นไม้ แจกัน
และภาชนะที่น้ำขังได้



ทิ้งขยะลงในถังขยะและปิดฝาให้มิดชิด
โดยเฉพาะขวดน้ำ แก้วน้ำ ถังล้างมือ
เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้





8 วิธี กำจัดแหล่งวางไข่ยุง



01 เปลี่ยนถ่ายน้ำ
ทุกสัปดาห์



05 ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำ



02 ปิดขอบภาชนะ
หลังเทน้ำทิ้ง



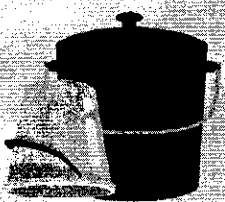
06 ปิดภาชนะให้สนิท



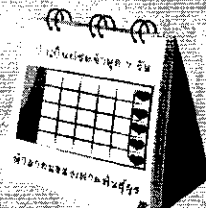
03 เปลี่ยนน้ำใน
ภาชนะที่ปิดไม่ได้



07 ปล่อยปลากินลูกน้ำ



04 จัดการภาชนะ
ไม่ให้มีน้ำขัง



08 ทำเป็นประจำ
ทุก 7 วัน

ยุงลาย เป็นพาหะของโรค

-  - โรคไข้เลือดออก
-  - โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
-  - โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



ถ้าไม่อยากโดนยุงกัด ต้องป้องกันไม่ให้ยุงเกิด



Back to school

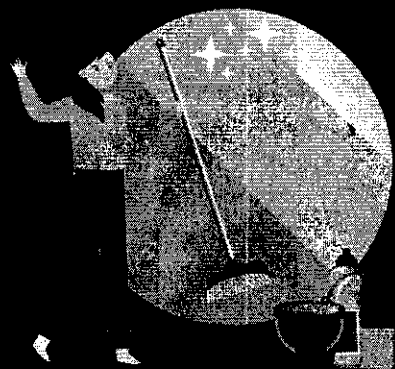
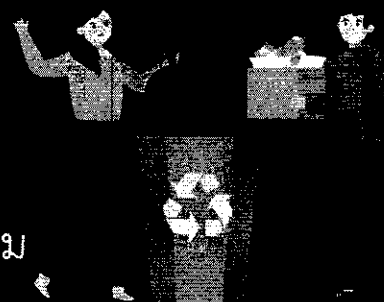


ป้องกันยุงลาย

ช่วงเปิดเทอม

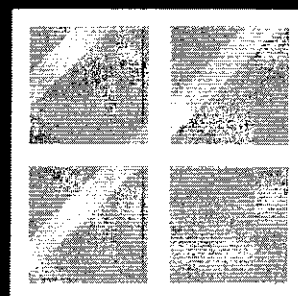


เก็บขยะ ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย จัดแยกขยะทั่วไป
โดยเฉพาะ ขวดน้ำ แก้วน้ำ กล่องโฟม



ติดตั้ง มุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงลาย

ทำความสะอาด
ห้องเรียนให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

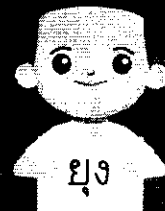


สำรวจ กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์
ลูกน้ำยุงลายในภาชนะน้ำใช้
และแจกันดอกไม้ทุก ๆ 7 วัน

ปล่อยปลา กินลูกน้ำยุงลาย



พ่นสารเคมี
กำจัดยุงลาย สาเหตุของ
โรคไข้เลือดออก
โรคไข้ปวดข้อยุงลาย
และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา



กองโรคติดต่อฯ โดยแมลง
Division of Vector Borne Diseases



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422

(ตัวอย่างการรายงาน one page)

ชื่อหน่วยงานที่ดำเนินกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม 4 - 6 ภาพ

หรือตามความเหมาะสม

ระบุรายละเอียดการดำเนินกิจกรรม เช่น หน่วยงานที่จัดกิจกรรม วันที่จัดกิจกรรม สถานที่จัดกิจกรรม
รายละเอียดกิจกรรม จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็นต้น

**หมายเหตุ รูปแบบ one page สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม